



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36  
Гудакова Т.Т.  
*Меньшикова И.П.*

**МЕНЮ на 7 июля 2023г.**

|                |                                                                 | Порция          | К кал.        |
|----------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> | <b>Каша геркулесовая молочная</b>                               | <b>180/5</b>    | <b>251,91</b> |
|                | <b>Кофейный напиток с молоком , с сахаром</b>                   | <b>180/6</b>    | <b>90,54</b>  |
|                | <b>Бутерброд с маслом сливочным</b>                             | <b>30/5</b>     | <b>111,60</b> |
| <b>10.00.</b>  | <b>Сок яблочный</b>                                             | <b>180</b>      | <b>94.40</b>  |
| <b>Обед</b>    | <b>Салат из припущенной моркови с изюмом</b>                    | <b>60</b>       | <b>57,18</b>  |
|                | <b>Рассольник Ленинградский со сметанойс кур. фрикадельками</b> | <b>180/7/11</b> | <b>117,51</b> |
|                | <b>Котлеты рыбные</b>                                           | <b>70/3</b>     | <b>144,36</b> |
|                | <b>Макароны отварные с овощами</b>                              | <b>130</b>      | <b>163,28</b> |
|                | <b>Кисель</b>                                                   | <b>180</b>      | <b>111,24</b> |
|                | <b>Хлеб ржаной</b>                                              | <b>45</b>       | <b>89,10</b>  |
| <b>Полдник</b> | <b>Молоко кипячённое</b>                                        | <b>180</b>      | <b>96,30</b>  |
|                | <b>Печенье</b>                                                  | <b>20</b>       | <b>90,20</b>  |
| <b>Ужин</b>    | <b>Капуста тушеная с мясом индейки</b>                          | <b>180</b>      | <b>250,30</b> |
|                | <b>Напиток из шиповника</b>                                     | <b>180/6</b>    | <b>79.38</b>  |
|                | <b>Хлеб пшеничный</b>                                           | <b>30</b>       | <b>70,50</b>  |
|                |                                                                 |                 |               |

**Приятного аппетита!**

**1782,90**